



Münchner Institut für Trauerpädagogik
Berufsspezifische Weiterbildung,
Supervision und Beratung

ZERTIFIKAT

Frau Franziska Lüttich

wird die

Qualifizierung zur Trauerbegleitung

bescheinigt.

Sie hat am Basis- und Aufbaukurs Trauerbegleitung des M.I.T.
teilgenommen.

– Einzelheiten siehe Anlage –

München, den 27. Oktober 2019

Leitung der Weiterbildung

A handwritten signature in black ink, reading 'Renata Bauer-Mehren'.

Renata Bauer-Mehren
Trainerin (BVT)

A handwritten signature in black ink, reading 'Claudia Landenberger'.

Claudia Landenberger
(M.I.T.-Team)

Diese Qualifizierung ist anerkannt durch den
BUNDESVERBAND  TRAUERBEGLEITUNG E.V.

Inhalte der Weiterbildung

Grundlagen der Trauer- und Abschiedsarbeit

- Entwicklungen in der Trauerforschung, Trauermodelle
- psychologische Aspekte der Trauerarbeit
- Natürliche und erschwerte Trauerreaktionen, Trauer nach Suizid
- Trauererfahrungen:
 - im biografischen Verlauf – Wendepunkte und Lebensphasen
 - Trauer bei Kindern und Jugendlichen
 - Trauerverläufe im systemischen Kontext
- Stützen der Trauerbegleitung, Rituale und Sinnearbeit
- Lösungsorientierte Techniken der Gesprächsführung
- Krisenintervention, Verlust und Trauma
- Grundzüge von Gruppendynamik und TZI
- Ethik der Trauerbegleitung (Haltung)
- Spirituelle Aspekte der Begleitung
- Einblick in die Bestatterpraxis
- Sterben und Tod in verschiedenen Kulturen
- Umgang mit Träumen Trauernder

Methoden

- Impulsreferate
- arbeitsteilige Gruppenarbeit
- Rollenspiel
- Coaching in Stresssituationen
- Literaturarbeit
- Trauerspezifische Arbeitsmethoden:
 - Tanz und Körperarbeit
 - kreative Gestaltung und Ausdrucksformen
 - symbolische Handlungen und Rituale

Praxisfeldentwicklung

- Auftragsklärung
- Rahmenbedingungen bei unterschiedlichen Trauerangeboten
- Schriftliche Abschlussarbeit: Konzeptentwicklung bzw. Falldarstellung

Vertiefte Selbsterfahrung

- Reflexion eigener Verlust- und Trauererfahrungen
- persönliche Stress- und Konfliktmuster
- Ressourcen und Entwicklungspotenziale
- Gruppen-Feedback, nonverbale Verhaltensmuster
- Gestaltung einer Stele als Ausdruck des individuellen Wandlungsprozesses

Umfang: 260 Unterrichtsstunden einschl. Intervision / Supervision (entspr. 195 Zeitstunden)

Diese Weiterbildung ist als **Große Basisqualifizierung** (GrBQ) durch den BVT anerkannt
(vgl. www.bv-trauerbegleitung.de)

München, den 27. Oktober 2019